

# 中醫工作體驗介紹



廣博中醫治療中心

朱恩博士

地址：上環蘇杭街19-25號永昌商業大廈20樓D室。

# 一、什麼是中醫

---

- 中醫一般指以中國漢族勞動人民創造的傳統醫學為主的醫學，所以也稱**漢醫**。是研究人體生理、病理以及疾病的診斷和防治等的一門學科。



## 二、中醫「中」是什麼意思？(1)

- 大家理解的「中醫」是指傳統中國醫學或中國大夫。不過認真求實地考證一下，這個「中醫」之「中」，本來的意思根本就不是指中國呢！



## (2)中醫「中」是什麼意思？

- 西漢開始有「中醫」的說法，若「中」不指中國，究竟何意呢？中國最早認識事物的思想基礎，來源於《易經》，將世界一切事物均納入陰陽的軌道，對後世的哲學，社會、天文、地理、醫學……都具有重要和直接的影響。





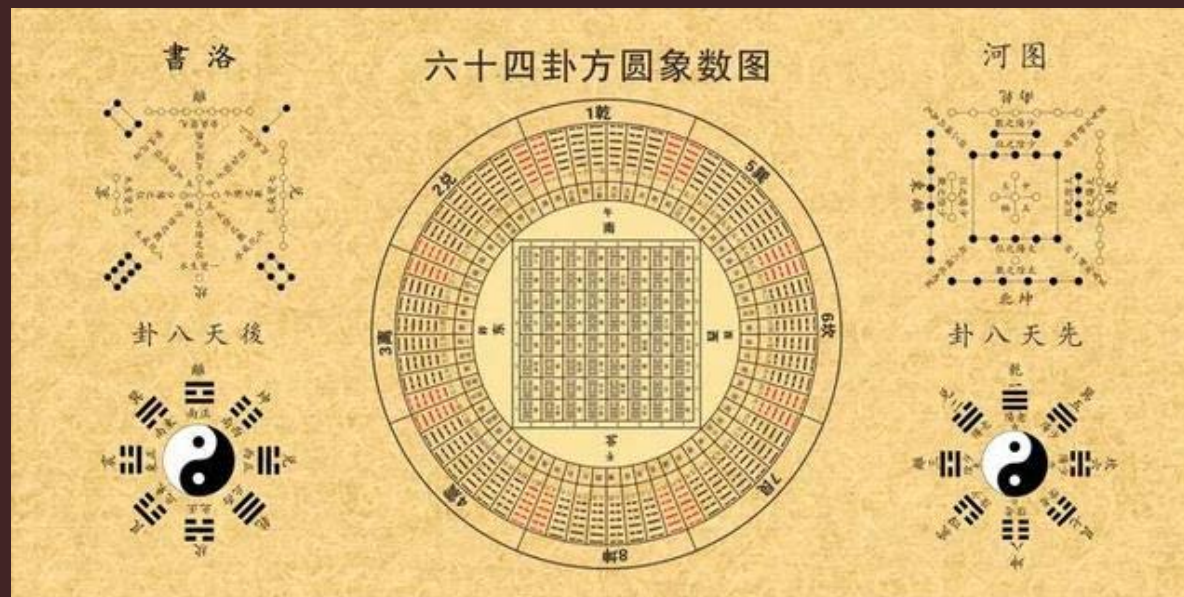
### (3)中醫「中」是什麼意思？

- 因此中國古代的醫學理論認為，人體的陰陽保持「中和」才會取得平衡不會生病。若陰陽失衡，則疾病必來。中醫大夫有「持中守一而醫百病」的說法，意即身體若無陽燥，又不陰虛，陰陽平衡，一直保持「中和」之氣，會百病全無。所以「中和」是中醫之「中」的真正含意。



### 三、中醫誕生年代

- 中醫誕生於原始社會，春秋戰國時期中醫理論已基本形成，之後歷代均有總結和發展。除此之外對漢字文化圈國家影響深遠，如日本醫學，韓國韓醫學，朝鮮高麗醫學、越南東醫學等都是以中醫為基礎發展起來的。



## 四、中醫的理論基礎

- 中醫學以陰陽五行作為理論基礎，將人體看成是氣、形、神的統一體。



# 五、中醫的診病過程

- 通過“望聞問切”四診合參的方法。
- 探求病因、病性、病位、分析病機及人體內五臟六腑、經絡關節、氣血津液的變化、判斷邪正消長，進而得出病名，歸納出證型。





## 六、中醫的治療原則

- 以辨證論治原則，制定“汗、吐、下、和、溫、清、補、消”等治法。



## 七、中醫的治療方法

- 使用中藥、針灸、推拿、按摩、拔罐、氣功、食療等多種治療手段，使人體達到陰陽調和而康復。



## 八、中醫的優勢在哪裡？

---

(一)預測未來疾病的發生、性質、趨勢，為中醫所獨有。

中醫五運六氣學說就是運用五運、六氣的基本原理，解釋氣候變化的年度時間規律及其對人體發病的影響。此乃中醫之精華，借之可以預測未來年份疾病的發生、性質。





## （二）中醫講究養生保健，為各國醫學所僅見。

- 中醫講究：「上醫醫未病之病，中醫醫欲病之病，下醫醫已病之病」，不僅是防病於未然，更是養生保健，使人健康長壽，不得病，無疾而終，是為「不戰而屈人之兵」，善之善者也。





### （三）中醫非藥物療法，為中醫所獨有。

---

- 中醫不僅用藥，還有各種非藥物療法：砭、針、灸、導引按蹻、拔罐、刮痧、按摩、點穴等等。中醫這些非藥物療法人人可以學會一招半式，而且可以隨時應對某些疾病，受益終生。



## （四）中醫擅長治療慢性病、老年病和疑難雜症。

- 中醫不僅能治常見病、多發病，而且對慢性病、老年病、疑難雜症非常有效，對於這些多因素疾病，現代醫學沒有很好的辦法，而防治這些疾病，正是中醫的優勢。



## （五）中醫治療急性病和防治外感熱病的優勢。

---

- 當今名醫——山西靈石縣中醫院李，遐邇聞名。李可擅長用中藥搶救瀕危病人，使數以千計的垂危病人起死回生，其中有案可查、被西醫下了病危通知書者，亦有百餘人。李可先生說：「擅治急症，是中醫藥學的固有傳統，歷代中醫名家大師，人人都是『起死回生』、『妙手回春』的高手，何以現代中醫退出急症陣地？時下世人視中醫為『慢郎中』，這是中醫的奇恥大辱！我呼籲老中青三代中醫起而雪恥，不要自卑，不要妄自菲薄、自甘附庸。」

## （六）中醫簡便廉驗。

---

- 與西醫相比，中醫的另一優勢是簡便廉驗。
- 「簡」是指中醫能化繁為簡，只需「望聞問切」即可確定病情，辨證論治，所謂「大道至簡」；
- 「便」是可以就地取材以及所施手法方便，所謂「天生萬物，無一非藥石」之謂；
- 「廉」是中醫治療費用少，往往是現代醫學治療費用的十分之一，甚至百分之一；
- 「驗」則是中醫療效好，幾十年來中醫治療乙腦、流行性出血熱、SARS、愛滋病就是明證。



## 九、中醫在世界的地位

---

- 2018年10月1日，世界衛生組織首次將中醫納入其具有全球影響力的醫學綱要。



# 十、中醫科技創新概況

## (一)開啟智慧化中藥房:中藥顆粒可自動配。

- 配方顆粒又稱"免煎中藥",是以優質中藥飲片為原料,採用現代高新技術提取、濃縮、制粒而成的單味中藥顆粒,更具有無需煎煮、直接沖服、衛生安全、效果穩定、攜帶保存方便等優點。



# 中藥顆粒自動配藥機。



## (二)中醫經絡診斷儀。

- 中醫經絡診斷儀是利用探頭偵測在人的手腕、腳部的經絡穴位，測量人體十二條經絡的能量，及其相對應的五臟六腑機能，只要短短的十五分鐘即可將測量出來的能量數據化，各種器官的健康情形即可一目了然，讓中醫更加的科學化，並可配合中醫之四診，作為處方治療之依據。





## (二)中醫經絡診斷儀。



阴经(属脏)	阳经(属腑)
手太阴肺经	手阳明大肠经
手厥阴心包经	手少阳三焦经
手少阴心经	手太阳小肠经
足太阴脾经*	足阳明胃经
足厥阴肝经*	足少阳胆经
足少阴肾经	足太阳膀胱经

### (三)中醫四診儀。

- 傳統中醫會利過「望、聞、問、切」分析病人的體質，為配合中醫現代化發展，電腦「中醫四診儀」，可於半小時內採集使用者的脈象、舌象、面象等診症資訊，分析病人的體質和診治方案。



### (三)中醫四診儀。



## (四) 硅膠拔罐器

四种颜色 任意选择





# 十一、香港中醫業界的概況

---

- **1.現有中醫人數情況：**中醫總共1萬人左右,其中註冊中醫8400人、表列中醫1500,有限中醫80人。
- **2.招生情況：**香港大學、香港中文大學、三所大學設有中醫專業,每年招收人數100人。但是內地中醫藥大學招收人數400人。
- **3.就業情況。**政府開設有18家中醫門診。2024年建成一間中醫院。私家診所5000家。

## 十二、工作體驗目的

---

- 1.了解和認識中醫相關知識內容。
- 2.讓學生加深了解中醫業界目前概況和發展前景。
- 3.分享中醫業界的最新發展、介紹創新技術。
- 4.通過學生的親身體驗及問題形式來提升學生對中醫業的認識和興趣。
- 5.為學生報考中醫專業提供指導意見。

# 十三、提供工作體驗的項目

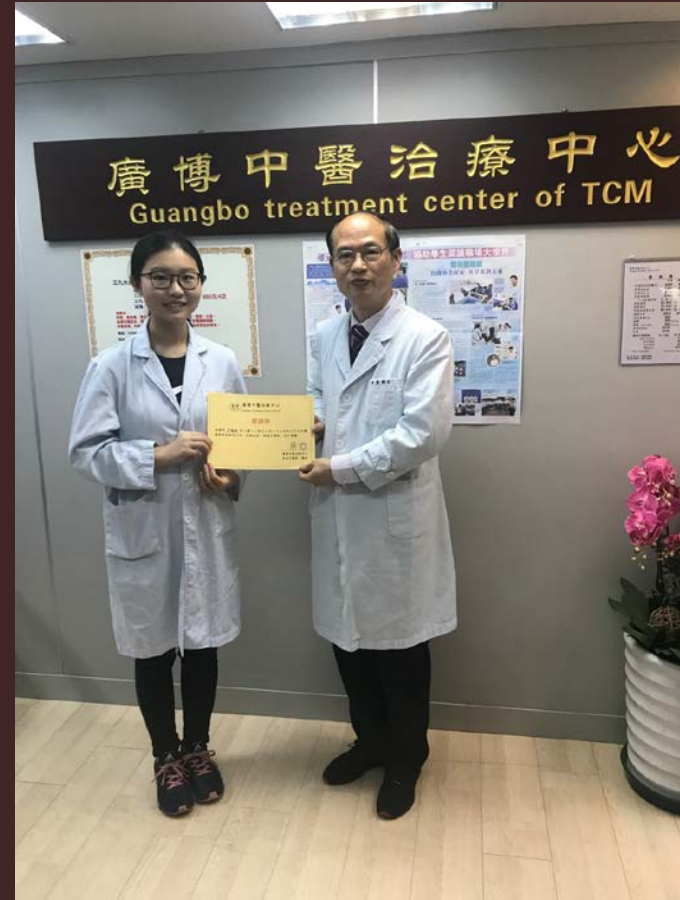
---

- 1.濃縮中藥。
- 2.針灸。
- 3.推拿。
- 4.拔火罐。
- 5.熱敷。
- 6.理療。
- 7.正骨手法。
- 8.中藥外敷。
- 9.天灸療法。

# 十四、學生在「廣博中醫治療中心」工作體驗花絮









分享欄

# 廣博中醫治療中心

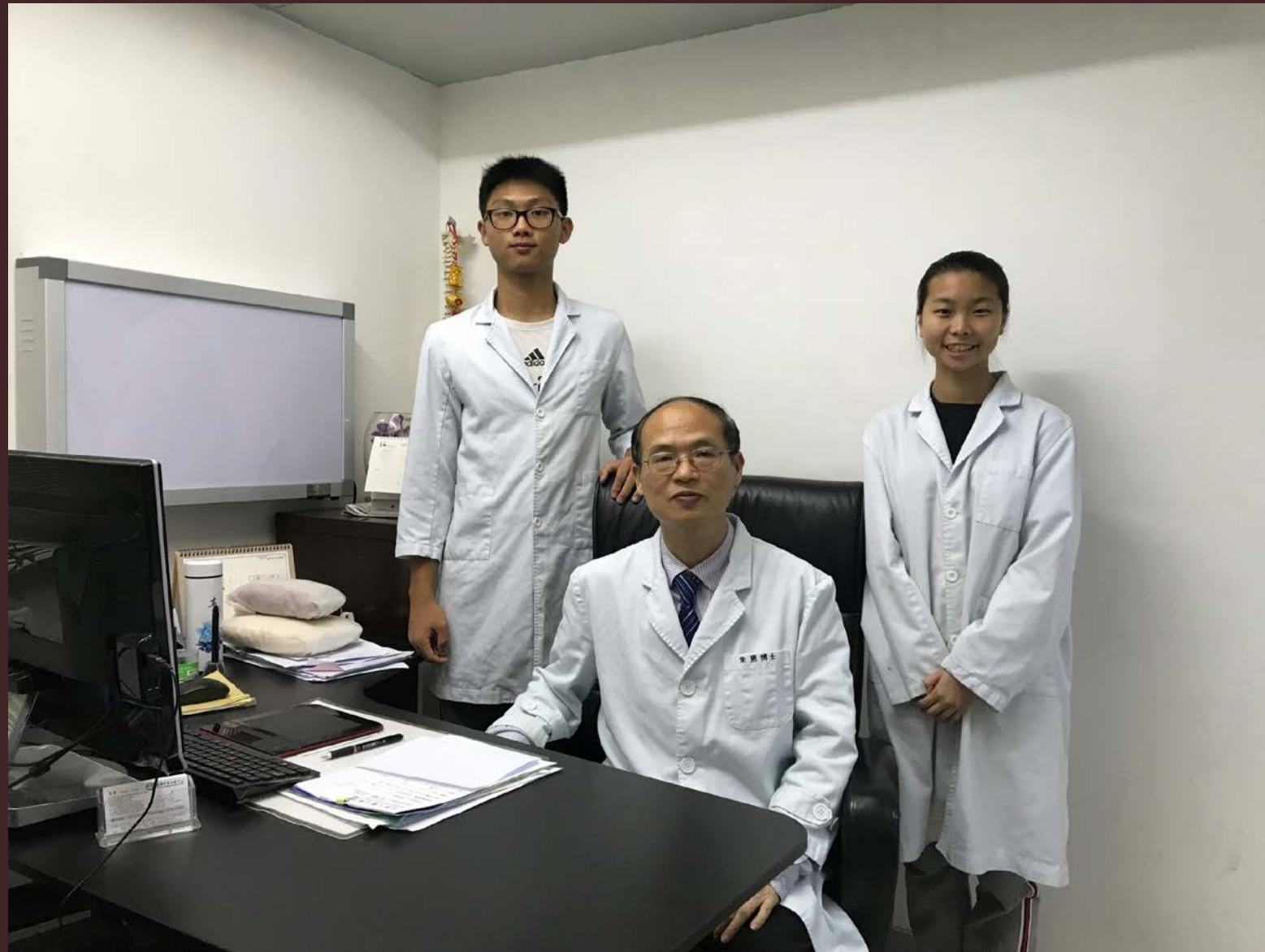
Guangbo treatment center of TCM

醫療券  
Health Care Voucher

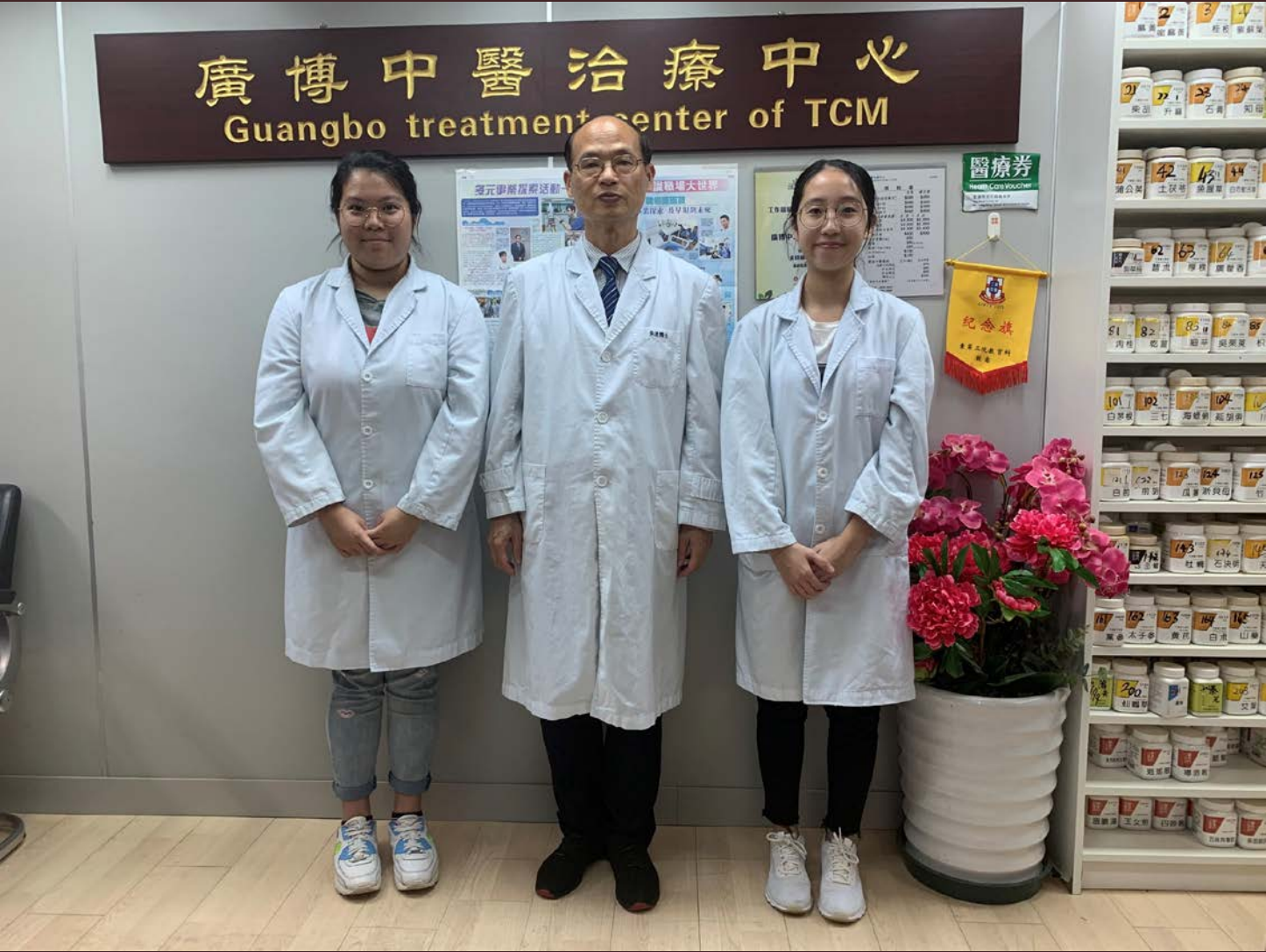
















分享欄

# 廣博中醫治療中心

Guangbo treatment center of TCM

醫療券  
Health Care Voucher



分享欄

# 廣博中醫治療中心

Guangbo treatment center of TCM

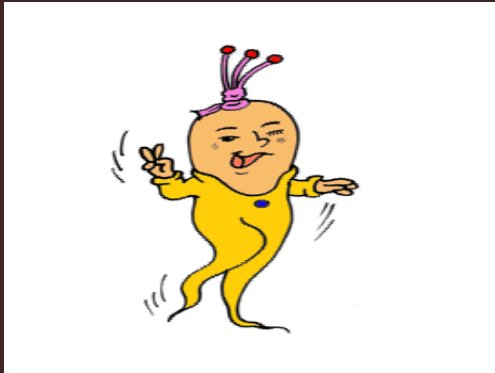
醫療  
Health Care



再見

---

Thank You!



Thank You!